

## BIBLIOGRAFIA SI TEMATICA PROPU SA :

### TEMATICA

#### ELECTROTHERAPIA

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
  - Potentialul de repaus si de actiune;
  - Stimularea si excitabilitatea;
  - Electrotonus;
  - Legea excitabilitatii polare;
  - Acomodarea;
  - Frecventa stimulilor;
  - Modificarile de excitabilitate;
  - Transmiterea si conducerea excitatiei;
  - Transmiterea neuromusculara.
2. Galvanoterapia:
  - Proprietatile fizice si actiunile biologice ale curentului galvanic;
  - Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
  - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
  - Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei.
3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:
  - Clasificarea curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice;
  - Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa: curenti diadinamici, TENS, Trabert s.a.; efectele si modul de actiune, modalitati de aplicare, indicatii si contraindicatii;
  - Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
  - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
  - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii;
  - Riscuri, ccontraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa.
4. Terapia prin curenti de medie frecventa:
  - Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa;
  - Variatiile modulatiilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;
  - Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali;
  - Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa;
  - Indicatii si contraindicatii terapeutice;
5. Terapia cu inalta frecventa:

- Clasificare;
- Proprietatile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiune și efecte terapeutice, indicații, avantajele aplicării.

-Unde decimetrice: acțiune și efecte biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații.

#### 6. Terapia cu ultrasunete:

- Proprietatile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapie combinată, ultrasunete cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicațiile ultrasonoterapiei.

#### 7. Fototerapia, radiațiile infraroșii, radiațiile ultraviolete, radiația laser de joasă putere.

- Proprietatile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie.

#### 8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efectele terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentului cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux.

### **MASAJUL TERAPEUTIC**

- Definiție și clasificare
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații și contraindicații.
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal ș.a.
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic.

### **KINETOTERAPIA**

#### 1. Obiective de bază în kinetologie

- Relaxarea;
- Corectarea posturilor și aliniamentul corpului;
- Creșterea mobilității articulare;
- Creșterea forței musculare;
- Creșterea coordonării, controlului și echilibrului.

- Corectarea deficitului respirator;
- Antrenamentul la efort;
- Reeducarea sensibilitatii;
- 2. Tehnici, exercitii si metode kinetologie
  - Tehnici anakinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile)
  - Tehnici kinetice de tip static si dinamic;
  - Exercitiul fizic (therapeutic).

## **REABILITAREA MEDICALA**

### **A. Recuperarea posttraumatica**

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare-metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune;
2. Recuperarea mainii posttraumatice;
3. Recuperarea posttraumatica a leziunilor de nervi periferici;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului.
5. Recuperarea in traumatismele vertebrale fara manifestari neurologice.

### **B. Reabilitarea neurologica**

1. Reabilitarea pacientului dupa AVC (stroke) in functie de etapa si forma de evolutie
2. Reabilitare in scleroza in placi
3. Reabilitare in boala Parkinson
4. Reabilitare in poliradiculonevrite
5. Reabilitare in hernia de disc, tratament conservator sau post-chirurgical.
6. Reabilitare in neuropatiile periferice.
7. Reabilitare in traumatismele vertebro-medulare si cerebrale (parapareza, tetrapareza).

### **C. Reabilitare in patologia reumatismala**


1. Poliartrita reumatoida: definitie, simptomatologie, tratament recuperator complex in functie de etapa si forma de evolutie;
2. Spondilartropatiile seronegative:
  - Spondilita anchilopoetica: definitie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
  - Artropatia psoriazica: definitie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze-generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala;
4. Coxartroza: definitie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
5. Gonartroza: definitie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definitie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
7. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex;
8. Lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex;
9. Periartrita scapulo-humerala: definitie, simptomatologie, tratament recuperator complex in functie de forma clinica si evolutie.

## **BIBLIOGRAFIE**

1. Radulescu Andrei-Electroterapie-Editura Medicala Bucuresti-2002.

2. Sbenge Tudor-Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare-Editura Medicala Bucuresti 1987.
3. Adriana Sarah Nica- Recuperare medicala-Editura Universitara "Carol Davila"-2004
4. Delia Cinteza-Recuperare Medicala-Termoterapie-Editura LIBRA VOX-2003.
5. OMS nr.361 din 14.03.2013 pentru modificarea OMS nr.1222/2010 privind aprobarea ghidului de practica medicala pentru specialiatea recuperare, medicina fizica si balneologie.
6. Roxana Popescu-Medicina Fizica, Balneoclimatologie si Recuperare-Editura Medicala Universitara, Craiova 2005.

DIRECTOR MEDICAL,  
DR.GHEBAUR LAURA MIRELA

  
Dr. LAURA GHEBAUR  
medic primar psihiatru  
cod: C51892