

CONSILIUL JUDETEAN ILFOV  
SPITALUL DE PSIHIATRIE "EFTIMIE DIAMANDESCU" BĂLĂCEANCA

Comuna Cernica – Bălăceanca, șos. Gării nr.56, județul Ilfov, Tel.0213693817; fax:0213693817

e-mail [spitalbalaceanca@gmail.com](mailto:spitalbalaceanca@gmail.com), site:[www.eftimiediamandescu.ro](http://www.eftimiediamandescu.ro)

Nr. 10929 / 24.10. 2018

ANUNT

SPITALUL DE PSIHIATRIE „EFTIMIE DIAMANDESCU” BĂLĂCEANCA, cu sediul în Comuna Cernica, sat Bălăceanca, șoseaua Gării, nr.56, Județul Ilfov, organizează conform H.G.nr.286/2011 cu modificările și completările ulterioare, concurs pentru ocuparea postului de KINETOTERAPEUT în cadrul Cabinetului Recuperare, Medicina Fizica și Balneologie-Ambulator.

**Condiții de înscriere specifice:**

- Diploma de licență în specialitate
- 6 luni vechime în specialitate

**Condiții de înscriere generale:**

- a) Are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) Cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) Are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) Are capacitate deplină de exercițiu;
- e) Are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberată de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) Îndeplinește condiții de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) Nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

**Acte necesare înscrierii la concurs:**

- Cererea de înscriere la concurs adresată managerului spitalului
- Copia actului de identitate;
- Copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului;
- Copia carnetului de muncă sau, după caz, adeverințe care atestă vechimea în muncă;

- Cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează;
- Adeverința care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului;
- Curriculum vitae ;
- Chitanța de plată a taxei de concurs în valoare de 80 lei.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății.

În cazul în care candidatul depune o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, în cazul în care este declarat admis la selecția dosarelor, acesta are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Actul de identitate, copiile documentelor de studii și carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.

Concursul va avea loc la sediul Spitalului de Psihiatrie Eftimie Diamandescu Bălăceanca, șoseaua Gării, nr.56 și se va organiza conform următorului **calendar:**

- Termenul limită de depunere a dosarelor: 09.11.2018, ora 16.00;
- Proba scrisă: 20.11.2018, ora 10.00;
- Interviu: 22.11.2018, ora 10.00;

**Relații suplimentare** se pot obține la sediul spitalului sau la tel.0213807417/109 - Biroul RUNOS, persoana de contact Sgondor Elena.

MANAGER

Dr.CRISTEA OVIDIU CATALIN



## **I. BIBLIOGRAFIA SI TEMATICA PROPUSA :**

Tematica pentru postul de Kinetoterapeut:

1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala);
2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si membrilor;
4. Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa, activa cu rezistenta, contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);
5. Metode de kinetologie: Kobath, Williams, Bobath, scripetoterapie, gimnastica aerobica;
6. Obiective principale in kinetoterapie;
7. Sindromul de neuron motor central - aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic functional, metodologia tratamentului de reeducare functionala;
8. Sindromul de neuron motor periferic - aspecte fiziopatologice, forme clinice (pareza la sciatic, cubital, median, radial, facial, plex branhial), diagnostic functional, metode de reeducare functionala;
9. Principii de metodologie si recuperare medicala in patologia cardio-vasculara;
10. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia respiratorie
11. Kinetoterapia in periartrita scapula – humerala.
12. Kinetoterapia de recuperare in afectiunile coloanei lombo sacrate si radiculopatii
11. Principii de metodologie si recuperara medicala in geriatrie;
12. Electroterapia de electrostimulare : curent galvanic, curentii de joasa frecventa, curentii de medie frecventa;
13. Terapia de inalta frecventa: unde scurte, unde decimetrice, inalta frecventa pulsatile ( indicatii si contraindicatii)
14. Terapia cu ultrasunete.
15. Orteze in patologia neurologica;
16. Masajul terapeutic: definitie, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic.
17. Bazele generale ale kinetoterapiei
18. Evaluarea sistemului musculo-artro-kinetic

19. Masajul in recuperarea medicala

BIBLIOGRAFIA:

1. Sbenghe Tudor - Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare - Ed. Medicala, Bucuresti 1987
2. Sbenghe Tudor - Recuperarea medicala a scheletelor post-traumatice ale membrilor - Ed. Medicala, Bucuresti 1981
3. Diaconu Anghel - Manual de tehnica a masajului terapeutic - Ed. Medicala 2008;
4. Sidenco Elena Luminita - Bilantul articular si muscular - Ed. APP, Bucuresti 2000
5. Nica Adriana Sarah – Recuperare Medicala - Ed. Universitatea "Carol Davila", Bucuresti 2004.
6. Andrei Radulescu, - Electroterapie, Editura Medicala, Bucuresti, 2005

DR. STOIANOGLU NICOLETA  
Medic specialist RMFB

