

ROMANIA
CONSILIUL JUDETEAN ILFOV
SPITALUL DE PSIHIATRIE " EFTIMIE DIAMANDESCU " BALACEANCA
 Comuna Cernica- Balaceanca, str. Garii nr. 56, Judetul Ilfov, Tel.: 021/3807417; Fax: 021/3693817

feb-26

Meniu Miercuri - SAPTAMANANA 1

| Regin nmarul | D mineata | Ora 10 | Pranz | Ora 16 | Seara |
|----------------------------|--|--------------------------|---|--------------|---|
| COMUN | Ceai cu lămâie, crenwursti, mustar, ou fiert (3), paine(1) (250/100/5/60/100) | Branza Fagaras(7) (160g) | Ciorbă de pui(9), varza a la cluj, paine(1) (310+50/250+100/100) | Magura (35g) | Ceai cu lămâie, mamaliga cu branza telemea si smantana, paine(1) (250/250+100+50/100) |
| | Ceai cu lămâie neândulcit, crenwursti, mustar, ou fiert (3), paine(1) (250/100/5/60/50) | Branza Fagaras(7) (160g) | Ciorbă de pui(9), varza a la cluj, paine(1) (310+50/250+100/50) | Mere(150g) | Ceai cu lămâie neândulcit, mamaliga cu branza telemea si smantana, paine(1) (250/250+100+50/50) |
| Diaabet | Ceai cu lămâie, salata de vinete, unt(7), ou fiert (3), paine (250/100/25/60/100) | Branza Fagaras(7) (160g) | Ciorbă de pui(9), varza a la cluj, paine(1) (310+50/250+100/100) | Magura (35g) | Ceai cu lămâie, mamaliga cu branza de vaci si smantana, paine(1) (250/250+100+50/100) |
| | Ceai cu lămâie, crenwursti, mustar, ou fiert (3), paine(1) 250/100/5/60/100) | Branza Fagaras(7) (160g) | Ciorbă de pui(9), legume asortate cu carne de porc, paine(1) (310+50/250+100/100) | Magura (35g) | Ceai cu lămâie, mamaliga cu branza de vaci si smantana, paine(1) (250/250+100+50/100) |
| Hipododat si diabet | Ceai cu lămâie neândulcit, salata de vinete, unt (7), ou fiert (3), paine (250/100/25/60/50) | Branza Fagaras(7) (160g) | Ciorbă de pui(9), varza a la cluj, paine(1) (310+50/250+100/50) | Mere 150g | Ceai cu lămâie neândulcit, mamaliga cu branza de vaci si smantana, paine(1) (250/250+100+50/50) |

Meniu Joi

| Regim alimentar | Dinineata | Ora 10 | Pranz | Ora 16 | Seara |
|----------------------------|---|---------------|---|-----------------|--|
| CCMUN | Ceai cu lamâie, pite de ficat, masline, branza topita(7), paine(1) (250/100/50/17,5/100) | Banane (150g) | Supa de rosii cu orez, snitel de pui cu piure de cartofi, salata de varza alba, paine(1) (400/150+200+150/100) | Eugenia (35g) | Budincă de paste cu brânză telemea(7), ceai, paine(1) (150+100/250/100) |
| Diabet | Ceai cu lamâie neîndulcit, pate de ficat, masline, branza topita(7), paine(1) (250/100/50/17,5/50) | Mere (150g) | Supa de rosii cu orez, snitel de pui cu piure de cartofi, salata de varza alba, paine(1) (400/150+200+150/50) | Iaurt 125 g (7) | Budincă de paste cu brânză telemea(7), ceai, paine(1) (150+100/250/50) |
| Hiposodat | Ceai cu lamâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/25/100/100) | Banane (150g) | Supa de rosii cu orez, snitel de pui cu piure de cartofi, salata de varza alba, paine(1) (400/150+200+150/100) | Eugenia (35g) | Budincă de paste cu brânză de vaci(7), ceai, paine(1) (150/100+250/100) |
| Gastrite | Ceai cu lamâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/25/100/100) | Banane (150g) | Supa de rosii cu orez, snitel de pui cu piure de cartofi, salata de varza alba, paine(1) (400/150+200+150/100) | Eugenia (35g) | Budincă de paste cu brânză de vaci(7), ceai, paine(1) (150/100+250/100) |
| Hiposodat si diabet | Ceai cu lamâie neîndulcit, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/25/100/50) | Mere (150g) | Supa de rosii cu orez, snitel de pui cu piure de cartofi, salata de varza alba, paine(1) (400/150+200+150/50) | Iaurt (7)(125) | Budincă de paste cu brânză de vaci(7), ceai, paine(1) (150/100+250/50) |

Meniu Vineri

| Regim alimentar | Dămineata | Ora 10 | Pranz | Ora 16 | Seara |
|----------------------------|---|-------------|--|-------------------|--|
| CCMUN | Ceai cu lămâie, ton în ulei(4), ou fiert(3), pâine(1) (250/100/60/100) | Mere (150g) | Ciorbă de fasole uscată(9), pilaf cu carne de porc, sfecla roșie, pâine(1) (400/200+100+100/100) | Napolitane (100g) | Ghiveci de legume, piept de pui, ceai, pâine(1) (250/90+250+100) |
| Diabet | Ceai cu lămâie, ton în ulei(4), ou fiert(3), pâine(1) (250/100/60/50) | Mere (150g) | Ciorbă de fasole uscată(9), pilaf cu carne de porc, sfecla roșie, pâine(1) (400/200+100+100/50) | Iaurt (7) 125 g | Ghiveci de legume, piept de pui, ceai, pâine(1) (250/90+250+50) |
| Hiposodat | Ceai cu lămâie, ou fiert(3), brânza de vaci(7), unt(6), pâine(1) (250/60/ 00/20/100) | Mere (150g) | Ciorbă de fasole uscată(9), pilaf cu carne de porc, sfecla roșie, pâine(1) (300/200+100+100/100) | Napolitane (100g) | Ghiveci de legume, piept de pui, ceai, pâine(1) (250/90+250+100) |
| Găstrite | Ceai cu lămâie, ou fiert(3), brânza de vaci(7), unt(6), pâine(1) (250/60/40/20/100) | Mere (150g) | Supa de legume(9), pilaf cu carne de porc, sfecla roșie, pâine(1) (300/200+100+100/100) | Napolitane (100g) | Ghiveci de legume, piept de pui, ceai, pâine(1) (250/90+250+100) |
| Hipotodat si diabet | Ceai cu lămâie neîndulcit, ou fiert(3), brânza de vaci(7), unt(6), pâine(1) (250/60/40/20/50) | Mere (150g) | Supa de legume(9), pilaf cu carne de porc, sfecla roșie, pâine(1) (300/200+100+100/50) | Iaurt (125g) | Ghiveci de legume, piept de pui, ceai, pâine(1) (250/90+250+50) |

Meniu Sambata

| Regim numarul | Dinineata | Ora 10 | Pranz | Ora 16 | Seara |
|---------------------------|---|-----------------|---|------------------|--|
| CCMUN | Ceai cu lamâie, sunca presata,branza topita(7), pâine(1) (250/100/35/100) | Iaurt (7) 125 g | Ciorba de perisoare(9), mazare cu carnati, paine(1) (350+50/160+90/100) | Croissant (100g) | Ceai cu lamaie, salata orientala, paine(250/250/100) |
| Dabet | Ceai cu lamâie neîndulcit, sunca presata,branza topita(7), pâine(1) (250/100/35/50) | Iaurt (7) 125 g | Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (350+50/160+90/50) | Mere (150g) | Ceai cu lamaie, salata orientala, paine(250/200/50) |
| Hiposodat/ Desodat | Ceai cu lamâie, unt, branza de vaci, pâine(1) (250/25/100/100) | Iaurt (7) 125 g | Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (350+50/160+90/100) | Croissant (100g) | Ceai cu lamaie, salata orientala, paine(250/250/100) |
| Gastrite | Ceai cu lamâie, unt, branza de vaci, pâine(1) (250/25/100/100) | Iaurt (7) 125 g | Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (350+50/160+90/100) | Mere (150g) | Ceai cu lamaie, salata orientala, paine(250/250/100) |
| Hiposodat si dabet | Ceai cu lamâie neîndulcit, unt, branza de vaci, pâine(1) (250/25/100/50) | Mere (150g) | Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (350+50/160+90/50) | Iaurt (7)(125) | Ceai cu lamaie, salata orientala, paine(250/200/50) |

Meniu Duminică

| Regin numărul | Dîmineata | | Ora 10 | Pranz | | Ora 16 | Seara |
|-------------------|---------------------------------------|---|-------------|---|-------------------------|---|-------|
| CCMUN | Ceai cu lîmâie, paine(1) | parizer(6), ou fiert(3), (250/100/60/100) | Chec(150g) | Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), friptura de pui cu amestec de legume, paine (330+50/100+200/100) | Biscuiti cu rahat(100g) | Cartofi cu orez, ceai, paine(1) (350/250/100) | |
| Dabst | Ceai cu lîmâie, ou fiert(3), paine(1) | ndulcit, parizer(6), (250/100/60/50) | Mere (150g) | Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), friptura de pui cu amestec de legume, paine (330+50/100+200/50) | Iaurt(7)(125g) | Mamaliga cu branza telemea, ceai, paine(1) (200+100/250/50) | |
| Hipodiat/ Desodat | Ceai cu lîmâie, ou vaci(7), paine(1) | fiert(3), branza de (250/60/100/100) | Chec(150g) | Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), friptura de pui cu amestec de legume, paine (330+50/100+200/100) | Biscuiti cu rahat(100g) | Cartofi cu orez, ceai, paine(1) (350/250/100) | |
| Găstrite | Ceai cu lîmâie, ou vaci(7), paine(1) | fiert(3), branza de (250/60/100/100) | Chec(150g) | Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), friptura de pui cu amestec de legume, paine (330+50/100+200/100) | Biscuiti cu rahat(100g) | Cartofi cu orez, ceai, paine(1) (350/250/100) | |
| Hipodiat si dăbdt | Ceai cu lîmâie, ou vaci(7), paine(1) | fiert(3), branza de (250/60/100/50) | Mere (150g) | Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), friptura de pui cu amestec de legume, paine (330+50/100+200/50) | Iaurt(7)(125g) | Mamaliga cu branza dulce, ceai, paine(1) (200+100/250/50) | |

| Meniu Lun | | Dimineata | | | Pranz | | | Ora 16 | | | Seara | | |
|-----------|---------|--|--|----------------|--|--|------------|--|--|--|-------|--|--|
| Regim | numarul | Ora 10 | | | Ora 16 | | | Ora 16 | | | Seara | | |
| | | Cacao cu lapte, unt(7), gem, cascaval(7), pâine(1) (250/20/60/50/100) | | Magura (35 g) | Supa cu fidea(9), piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor, pâine(1) (400/250+150/100) | | Mere 150 g | Macaroane in sos tomat si ficatei de pasare, ceai, paine(1) (170/70+250+100) | | | | | |
| | | Ceai cu lămâie neîndulcit, unt(7), branza dulce(7), pâine(1) (250/20/00/50) | | Iaurt(7)(125g) | Supa cu fidea(9), piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor, pâine(1) (400/200+150/50) | | Mere 150 g | Macaroane in sos tomat si ficatei de pasare, ceai, paine(1) (170/70+250+50) | | | | | |
| | | Cacao cu lapte, gem, unt(7), paine (250/60/20/100) | | Magura (35 g) | Supa cu fidea(9), piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor, pâine(1) (400/250+150/100) | | Mere 150 g | Macaroane in sos tomat si ficatei de pasare, ceai, paine(1) (170/70+250+100) | | | | | |
| | | Cacao cu lapte, unt, gem, cascaval, paine (250/20/60/50/100) | | Magura (35 g) | Supa cu fidea(9), piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor, pâine(1) (400/250+150/100) | | Mere 150 g | Macaroane in sos tomat si ficatei de pasare, ceai, paine(1) (170/70+250+100) | | | | | |
| | | Ceai cu lămâie neîndulcit, unt(7), branza dulce(7), pâine(1) (250/20/100/50) | | Iaurt(7)(125g) | Supa cu fidea(9), piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor, pâine(1) (400/200+150/50) | | Mere 150 g | Macaroane in sos tomat si ficatei de pasare, ceai, paine(1) (170/70+250+50) | | | | | |

Meniu Marti

| Regimul alimentar | Dinineata | Ora 10 | Pranz | Ora 16 | Seara |
|---------------------|---|---------------|--|-----------------|--|
| COMUN | Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca de legume, pâine(1) (250/60/100/100) | Magura (35 g) | Supă din carne de pui cu găluște (3,9), cotlet de porc cu sos de tomate si mamaliga, pâine(1) (310/50+250/100+100) | Iaurt (7)(125g) | Budinca de cartofi cu branza de vaci(7), ceai, pâine(1)(250+100/250/100) |
| Diabet | Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca de legume, pâine(1) (250/60/100/50) | Mere (150g) | Supă din carne de pui cu găluște (3,9), cotlet de porc cu sos de tomate si mamaliga, pâine(1) (310/50+250/100+50) | Iaurt (7)(125g) | Budinca de cartofi cu branza de vaci(7), ceai, pâine(1)(200+100/250/50) |
| Hiposodat/ De sodat | Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca de legume, pâine(1) (250/60/100/100) | Magura (35 g) | Supă din carne de pui cu găluște (3,9), cotlet de porc cu sos de tomate si mamaliga, pâine(1) (310/50+250/100+100) | Iaurt(7) (125g) | Budinca de cartofi cu branza de vaci(7), ceai, pâine(1)(250+100/250/100) |
| Gastrite | Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca de legume, pâine(1) (250/60/100/100) | Magura (35 g) | Supă din carne de pui cu găluște (3,9), cotlet de porc cu sos de tomate si mamaliga, pâine(1) (310/50+250/100+100) | Iaurt(7) (125g) | Budinca de cartofi cu branza de vaci(7), ceai, pâine(1)(250+100/250/100) |
| Hiposodat si Diabet | Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca de legume, pâine(1) (250/60/100/50) | Mere (150g) | Supă din carne de pui cu găluște (3,9), cotlet de porc cu sos de tomate si mamaliga, pâine(1) (310/50+250/100+50) | Iaurt(7) (125g) | Budinca de cartofi cu branza de vaci(7), ceai, pâine(1)(200+100/250/50) |

Meniul poate suporta modificari functie de stocuri si de aprovizionarea pentru perioada respectiva/evenimente.

Gramajele sunt calculate cnf. , tabel gramaje uzuale folosite in prepararea mancarurilor". Pot exista mici diferente de +/- 10% intre gramajul mentionat in meniu si cel efectiv.

AVIZAT DIRECTOR MEDICAL,



Intocmit
As. nutritie dietetica
Gavrilyov Nadia

