

ROMANIA
CONSILIUL JUDETEAN ILFOV
SPITALUL DE PSIHIATRIE "EFTIMIE DIAMANDESCU" BALACEANCA
 Comuna Cernica- Balaceanca, str. Garii nr. 56, Judetul Ilfov, Tel.: 021/3807417; Fax: 021/3693817
 e-mail: spitalbalaceanca@gmail.com

Meniu Miercuri - SAPTAMANA 2

Regim alimentar	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, sunca presată(6), salata de vinete, paine(1) (250/100/100/100)	Branza Fagaras(7)(100g)	Ciorbă de zarzavat cu orez(9), cartofi la cuptor si pulpa de pui, salată de sfecla rosie, paine(1),(300+200/100+150+100)	Croissant(100g)	Tocana cu carne de porc si mamaliga, ceai, paine(1) (200/90/200+250/100)
Dietet	Ceai cu lămâie, sunca presată(6), salata de vinete, paine(1) (250/100/100/50)	Branza Fagaras(7)(100g)	Ciorbă de zarzavat cu orez(9), cartofi la cuptor si pulpa de pui, salată de sfecla rosie, paine(1),(300+200/100+150+50)	Mere (150g)	Tocana cu carne de porc si mamaliga, ceai, paine(1) (200/90/200+250/50)
Hiposolati/Desolati	Ceai cu lămâie, salata de vinete, branza de vaci(7), paine(1) (250/100/100/100)	Branza Fagaras(7)(100g)	Ciorbă de zarzavat cu orez(9), cartofi la cuptor si pulpa de pui, salată de sfecla rosie, paine(1),(300+200/100+150+100)	Croissant(100g)	Tocana cu carne de porc si mamaliga, ceai, paine(1) (200/90/200+250/100)
Gastite	Ceai cu lămâie, salata de vinete, branza de vaci(7), paine(1) (250/100/100/100)	Branza Fagaras(7)(100g)	Ciorbă de zarzavat cu orez(9), cartofi la cuptor si pulpa de pui, salată de sfecla rosie, paine(1),(300+200/100+150+100)	Croissant(100g)	Tocana cu carne de porc si mamaliga, ceai, paine(1) (200/90/200+250/100)
Hiposolati si Dietet	Ceai cu lămâie, salata de vinete, branza de vaci(7), paine(1) (250/100/100/50)	Branza Fagaras(7)(100g)	Ciorbă de zarzavat cu orez(9), cartofi la cuptor si pulpa de pui, salată de sfecla rosie, paine(1),(300+200/100+150+50)	Mere (150g)	Tocana cu carne de porc si mamaliga, ceai, paine(1) (200/90/200+250/50)

Meniu

Regim alimentar	Dinineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, crenwursti polonezi, ou fiert (3), pâine(1) (250/100/60/100)	Banane (150g)	Ciorbă taraneasca cu carne de porc(9), mancare de spanac cu pui, pâine(1), (330/50+200/150+100)	Eugenia (35 g)	Orez de legume si ciuperci, ceai, paine (250+250+100)
Diabet	Ceai cu lămâie, crenwursti polonezi, ou fiert (3), pâine(1) (250/100/60/50)	Mere (150g)	Ciorbă taraneasca cu carne de porc(9), mancare de spanac cu pui, pâine(1), (330/50+200/150+50)	Iaurt (125g)	Orez de legume si ciuperci, ceai, paine (200+250+50)
Hiposodat	Ceai cu lămâie, branza de vaci(7), ou fiert (3), pâine (250/100/60/100)	Banane (150g)	Ciorbă taraneasca cu carne de porc(9), mancare de spanac cu pui, pâine(1), (330/50+200/150+100)	Eugenia (35 g)	Orez de legume si ciuperci, ceai, paine (250+250+100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, branza de vaci(7), ou fiert (3), pâine (250/100/60/100)	Banane (150g)	Ciorbă taraneasca cu carne de porc(9), mancare de spanac cu pui, pâine(1), (330/50+200/150+100)	Eugenia (35 g)	Orez de legume si ciuperci, ceai, paine (250+250+100)
Hiposodat si Diabet	Ceai cu lămâie, branza de vaci(7), ou fiert (3), pâine (250/100/60/50)	Mere (150g)	Ciorbă taraneasca cu carne de porc(9), mancare de spanac cu pui, pâine(1), (330/50+200/150+50)	Iaurt (125g)	Orez de legume si ciuperci, ceai, paine (200+250+50)

Meniu Vineri

Regim	numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN		Ceai cu lămâie, salam cu sunca(6), branza topita(7), paine(1) (250/100/17,5/100)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), mazare cu carnaciori, paine(1) (250/50+250/100+100)	Napolitane (100g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Dia bet		Ceai cu lămâie, salam cu sunca(6), branza topita(7), paine(1) (250/100/ 7,5/50)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (250/50+250/100+50)	Iaurt (125g)	Salata orientala, ceai, paine (200/250/50)
Hiposodiat		Ceai cu lămâie, salata de vinete, , branza dulce, paine(1) (250/100/ 100/100)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (250/50+250/100+100)	Napolitane (100g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Gastrite		Ceai cu lămâie, salam cu sunca(6), branza topita(7), paine(1) (250/100/17,5/100)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (250/50+250/100+100)	Napolitane (100g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Hiposodiat si Dia bet		Ceai cu lămâie, salata de vinete, margarina(7), paine(1) (250/100/20/50)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), fasole verde cu carne de porc, paine(1) (250/50+250/100+50)	Iaurt (125g)	Salata orientala, ceai, paine (200/250/50)

Meniu Sămbătă

Regim alimentar	Dinineata	Ora 10	Pranz		Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, crenwursti(6), unt(7),cascaval, pâine(1) (250/100/20/50/100)	Iaurt (125g)	Supa cu fidea(9), varza calita cu carne de porc, pâine(1),(400+200/100+100)	Biscuiti (100g)	Musaca de paste cu carne de pui,ceai, paine (250+90/250+100)	
Dietet	Ceai cu lămâie, crenwursti(6), unt(7),cascaval, pâine(1) (250/100/20/50/50)	Iaurt (125g)	Supa cu fidea(9), varza calita cu carne de porc, pâine(1),(400+200/100+50)	Branza Fagaras(7)(160g)	Musaca de paste cu carne de pui,ceai, paine (200+90/250+50)	
Hiposodat	Ceai cu lămâie, branza de vaci(7), unt(7), ou fiert, pâine(1) (250/100/20/60/100)	Iaurt (125g)	Supa cu fidea(9), varza calita cu carne de porc, pâine(1),(400+200/100+100)	Biscuiti (100g)	Musaca de paste cu carne de pui,ceai, paine (250+90/250+100)	
Gastrite	Ceai cu lămâie, crenwursti(6), unt(7),cascaval, pâine(1) (250/100/20/50/100)	Iaurt (125g)	Supa cu fidea(9), legume asortate cu carne de porc, pâine(1) (400+200/100+100)	Biscuiti (100g)	Musaca de paste cu carne de pui,ceai, paine (250+90/250+100)	
Hiposodat si Dietet	Ceai cu lămâie, branza de vaci(7), unt(7), ou fiert, pâine(1) (250/100/20/60/50)	Iaurt (125g)	Supa cu fidea(9), varza calita cu carne de porc, pâine(1),(400+200/100+50)	Branza Fagaras(7)(160g)	Musaca de paste cu carne de pui,ceai, paine (200+90/250+50)	

Meniu Duminica

Regim alimentar	Dinineata		Ora 10	Pranz		Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza telemea(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)		Mere (150g)	Supă cu găluște de griș si pui(3,9), carne de porc la cuptor cu piure de cartofi, paine (250/50+100/250+100/)		Eugenia (35 g)	Mămăligă cu ficatei si sos de rosii,ceai, paine(1) (200/200/90+250+100)
Diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza telemea(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/50)		Mere (150g)	Supă cu găluște de griș si pui(3,9), carne de porc la cuptor cu piure de cartofi, paine (250/50+100/200+50)		Iaurt (7)(125g)	Mămăligă cu ficatei si sos de rosii,ceai, paine(1) (200/200/90+250+50)
Hiposodat/ Desodat	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)		Mere (150g)	Supă cu găluște de griș si pui(3,9), carne de porc la cuptor cu piure de cartofi, paine (250/50+100/250+100/)		Iaurt (7)(125g)	Mămăligă cu ficatei si sos de rosii,ceai, paine(1) (200/200/90+250+100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)		Mere (150g)	Supă cu găluște de griș si pui(3,9), carne de porc la cuptor cu piure de cartofi, paine (250/50+100/250+100/)		Eugenia (35 g)	Mămăligă cu ficatei si sos de rosii,ceai, paine(1) (200/200/90+250+100)
Hiposodat si Diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/50)		Mere (150g)	Supă cu găluște de griș si pui(3,9), carne de porc la cuptor cu piure de cartofi, paine (250/50+100/200+50)		Iaurt (7)(125g)	Mămăligă cu ficatei si sos de rosii,ceai, paine(1) (200/200/90+250+50)

Meniu Lună

Regim alimentar	Dininaata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Cacao cu lapte, unt(7), cașcaval(7),gem, pâine(1) (200/25/50/60/100)	Napolitane (100g)	Ciorbă de pui, pilaf cu carne de pui, pâine(1) (250/50+200/150+100)	Croissant(100g)	Ghiveci de legume, ceai, pâine(1) (250/250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie neandulcit, unt(7), salata de vinete, branza dulce, pâine(1) (250/25/100/100/50)	Iaurt (7)(125g)	Ciorbă de pui, pilaf cu carne de pui, pâine(1) (250/50+200/150+50)	Mere 150 g	Ghiveci de legume, ceai, pâine(1) (250/250/50)
Hipertensiune	Ceai cu lămâie neandulcit, unt(7), salata de vinete, branza dulce, pâine(1) (250/25/100/100/100)	Napolitane (100g)	Ciorbă de pui, pilaf cu carne de pui, pâine(1) (250/50+200/150+100)	Croissant(100g)	Ghiveci de legume, ceai, pâine(1) (250/250/100)
Gastrite	Cacao cu lapte, unt(7), cașcaval(7),gem, pâine(1) (200/25/50/60/100)	Napolitane (100g)	Ciorbă de pui, pilaf cu carne de pui, pâine(1) (250/50+200/150+100)	Croissant(100g)	Ghiveci de legume, ceai, pâine(1) (250/250/100)
Hipertensiune si Diabet	Ceai cu lămâie neandulcit, unt(7), salata de vinete, branza dulce, pâine(1) (250/25/100/100/50)	Iaurt (7)(125g)	Ciorbă de pui, pilaf cu carne de pui, pâine(1) (250/50+200/150+50)	Mere 150 g	Ghiveci de legume, ceai, pâine(1) (250/250/50)

Meniu Marti

Regim alimentar	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), pate de ficat (6), paine(1) (250/60/100/100)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), tocanita de legume si pulpa porc, paine(1)(350/50+200/100+100)	Chec (100g)	Mamaliga cu branza telemea si smantana(7), ceai, paine(1) (200/100/50+250+100)
Diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), pate de ficat (6), paine(1) (250/60/100/50)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), tocanita de legume si pulpa porc, paine(1)(350/50+200/100+50)	Mere 150 g	Mamaliga cu branza telemea si smantana(7), ceai, paine(1) (200/100/50+250+50)
Hiposodat/Desodat	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), brânză de vaci, unt, paine(1) (250/60/100/20/100)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), tocanita de legume si pulpa porc, paine(1)(350/50+200/100+100)	Chec (100g)	Mamaliga cu branza dulce si smantana(7), ceai, paine(1) (200/100/50+250+100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), brânză de vaci, unt, paine(1) (250/60/100/20/100)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), tocanita de legume si pulpa porc, paine(1)(350/50+200/100+100)	Chec (100g)	Mamaliga cu branza dulce si smantana(7), ceai, paine(1) (200/100/50+250+100)
Hiposodat/Diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), brânză de vaci, unt, paine(1) (250/60/100/20/50)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba taraneasca cu carne de porc(9), tocanita de legume si pulpa porc, paine(1)(350/50+200/100+50)	Mere 150 g	Mamaliga cu branza dulce si smantana(7), ceai, paine(1) (200/100/50+250+50)

Alergen

Meniul poate suporta modificari functie de stocuri si de aprovizionarea pentru perioada respectiva/evenimente. Gramajele sunt calculate cnf. , tabel gramaje uzuale folosite in prepararea mancarurilor". Pot exista mici diferente de +/- 10% intre gramajul mentionat in meniu si cel efectiv.

AVIZAT DIRECTOR MEDICAL,

Intocmit

As. nutritie dietetica
Gavrilo Nadia

