

ROMANIA
CONSILIUL JUDETEAN ILFOV

feb-26

SPITALUL DE PSIHIATRIE "EFTIMIE DIAMANDESCU" BALACEANCA
Comuna Cernica- Balaceanca, str. Garii nr. 56, Judetul Ilfov, Tel.: 021/3807417; Fax: 021/3693817
e-mail: spitalbalaceanca@gmail.com

Meniu - Miercuri - SAPTAMANA 3

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, branza topita(7), ton in ulei (4), paine(1) (250/35/100/100)	Iaurt (7) 125 g	Ciorbă de perișoare, varza cu carnati si mamaligută, paine (350/50+250/100/200+100)	Napolitane (100g)	Budinca cu branza telemea, ceai, paine(1) (250+100+250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie, branza topita(7), ton in ulei (4), paine(1) (250/35/100/50)	Iaurt (7) 125 g	Ciorbă de perișoare, varza cu carnati si mamaligută, paine (250/50+200/100/200+50)	Mere 125 g	Mamaliga cu branza telemea, ceai, paine(1) (250+100+250/50)
Hiposodat/ Desodat	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)	Iaurt (7) 125 g	Ciorbă de perișoare, varza cu carne de porc si mamaligută, paine (250/50+200/100/200+100)	Napolitane (100g)	Budinca cu branza dulce, ceai, paine(1) (250+100+250/100)
Gastro -hepatic	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)	Iaurt (7) 125 g	Ciorbă de perișoare, legume asortate cu carne de porc, paine (250/50+200/100+100)	Napolitane (100g)	Budinca cu branza dulce, ceai, paine(1) (250+100+250/100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/50)	Iaurt (7) 125 g	Ciorbă de perișoare, varza cu carne de porc si mamaligută, paine (250/50+200/100/200+50)	Mere 125 g	Mamaliga cu branza dulce, ceai, paine(1) (250+100+250/50)

Meniu - Jui

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, pate de ficat, masline, branza topita(7), paine(1) (250/100/50/17,5/100)	Mar (150g)	Supa de legume cu fidea (9), piure de cartofi cu pui, salata de varza alba, pâine(1) (400+200/150/150+100)	Croissant (100gr)	Tocăniță de porc cu mamaliguta, ceai, paine(1) (200/90/200+250+100)
Diabet	Ceai cu lămâie, neîndulcit, pate de ficat, masline, branza topita(7), paine(1) (250/100/50/17,5/50)	Mar (150g)	Supa de legume cu fidea (9), piure de cartofi cu pui, salata de varza alba, pâine(1) (400+200/150/150+100)	Iaurt (125 g)	Tocăniță de porc cu mamaliguta, ceai, paine(1) (200/90/200+250+50)
Hipertensiune/Dezodrat	Ceai cu lămâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/25/100/100)	Mar (150g)	Supa de legume cu fidea (9), piure de cartofi cu pui, salata de varza alba, pâine(1) (400+200/90/150+50)	Croissant (100gr)	Tocăniță de porc cu mamaliguta, ceai, paine(1) (200/90/200+250+100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/25/100/100)	Mar (150g)	Supa de legume cu fidea (9), piure de cartofi cu pui, salata de varza alba, pâine(1) (400+200/150/150+100)	Croissant (100gr)	Tocăniță de porc cu mamaliguta, ceai, paine(1) (200/90/200+250+100)
Hipertensiune si diabet	Ceai cu lămâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/25/100/50)	Mar (150g)	Supa de legume cu fidea (9), piure de cartofi cu pui, salata de varza alba, pâine(1) (400+200/150/150+50)	Iaurt (125 g)	Tocăniță de porc cu mamaliguta, ceai, paine(1) (200/90/200+250+50)

Meniu Vineri

Regim alimentar	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca de legume unt(7), paine(1) (250/60/60/20/100)	Branza fagaras (160g)	Ciorbă de fasole uscata (9), pilaf cu carne de porc, paine(1) (400+200/90/+100)	Eugenia (35 g)	Fasole verde cu carne de pui, ceai, paine(1) (200/90+250+100)
Diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca de legume unt(7), paine(1) (250/60/60/20/50)	Branza fagaras (160g)	Ciorbă de legume (9), pilaf cu carne de porc, paine(1) (400+200/90+100)	Mar (150g)	Fasole verde cu carne de pui, ceai, paine(1) (200/90+250+50)
Hiposodat/ Desodat	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(7), paine(1) (250/60/50/20/100)	Branza fagaras (160g)	Ciorbă de fasole uscata (9), pilaf cu carne de porc, paine(1) (400+200/90/+100)	Eugenia (35 g)	Fasole verde cu carne de pui, ceai, paine(1) (200/90+250+100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(7), paine(1) (250/60/50/20/100)	Branza fagaras (160g)	Ciorbă de fasole uscata (9), pilaf cu carne de porc, paine(1) (400+200/90/+100)	Eugenia (35 g)	Fasole verde cu carne de pui, ceai, paine(1) (200/90+250+100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(7), paine(1) (250/60/50/20/50)	Branza fagaras (160g)	Ciorbă de legume (9), pilaf cu carne de porc, paine(1) (400+200/90+50)	Mar (150g)	Fasole verde cu carne de pui, ceai, paine(1) (200/90+250+50)

Meniu Sanbata

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, crenvursti(6), branza topita(7), pâine(1) (250/100/17,5/100)	Iaurt (125g)	Ciorba cu carne de porc(9), friptură de pui cu cartofi natur(9), salata de sfecla rosie, paine(1) (310/50+100/200/150+100)	Mar (150g)	Mamaliga cu branza telemea si smantana,ceai,paine(1) (200/100/50+250+100)
Diabet	Ceai cu lămâie, crenvursti(6), branza topita(7), pâine(1) (250/100/17,5/50)	Iaurt (125g)	Ciorba cu carne de porc(9), friptură de pui cu cartofi natur(9), salata de varza, paine(1) (310/50+100/200/150+50)	Mar (150g)	Mamaliga cu branza telemea si smantana,ceai,paine(1) (200/100/50+250+50)
Hiposodat/ Desodat	Ceai cu lămâie, zacusca, branza de vaci(7), pâine(1) (250/100/17,5/100)	Iaurt (125g)	Ciorba cu carne de porc(9), friptură de pui cu cartofi natur(9), salata de sfecla rosie, paine(1) (310/50+100/200/150+100)	Mar (150g)	Mamaliga cu branza dulce si smantana,ceai,paine(1) (200/100/50+250+100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, zacusca, branza de vaci(7), pâine(1) (250/100/17,5/100)	Iaurt (125g)	Ciorba cu carne de porc(9), friptură de pui cu cartofi natur(9), salata de sfecla rosie, paine(1) (310/50+100/200/150+100)	Mar (150g)	Mamaliga cu branza dulce si smantana,ceai,paine(1) (200/100/50+250+100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, zacusca, branza de vaci(7), pâine(1) (250/100/17,5/50)	Iaurt (125g)	Ciorba cu carne de porc(9), friptură de pui cu cartofi natur(9), salata de varza, paine(1) (310/50+100/200/150+50)	Mar (150g)	Mamaliga cu branza dulce si smantana,ceai, paine(1) (200/100/50+250+50)

Meniu Duminica

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, salam ,ou fiert(3), unt(7), paine(1) (250/100/60/25/100)	Napolitane (100gr)	Supă de legume (9), ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1) (400+100/250+100)	Cozonac(100g)	Ghiveci cu legume si pui, ceai, paine (200+100/250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie, salam ,ou fiert(3), unt(7), paine(1) (250/100/60/25/50)	Mar (150gr)	Supă de legume (9), ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1) (400+100/250+50)	Iaurt(125g)	Ghiveci cu legume si pui, ceai, paine (200+100/250/50)
Hiposodat/ Deiodat	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/25/100)	Napolitane (100gr)	Supă de legume (9), ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1) (400+100/250+100)	Cozonac(100g)	Ghiveci cu legume si pui, ceai, paine (200+100/250/100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/25/100)	Napolitane (100gr)	Supă de legume (9), ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1) (400+100/250+100)	Cozonac(100g)	Ghiveci cu legume si pui, ceai, paine (200+100/250/100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/25/50)	Mar (150gr)	Supă de legume (9), ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1) (400+100/250+50)	Iaurt(125g)	Ghiveci cu legume si pui, ceai, paine (200+100/250/50)

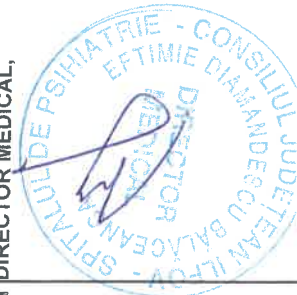
MENIU Luni

Regim alimentar	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, sunca presată(6), branza topita,(7), paine(1) (250/100/35/100)	Magura (35g)	Supa din carne de pui cu galuste(9), fasole iahnie cu carnaciori, paine, (350+50/250+100/100)	Mere (150g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie, sunca presată(6), branza topita,(7), paine(1) (250/100/35/50)	Mere (150g)	Supa din carne de pui cu galuste(9), fasole verde cu carne de porc, paine (350+50/250+100/50)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (200/250/50)
Hipotensiv/ Desodat	Ceai cu lămâie, salata de vinete, unt(7), paine(1) (250/100/10/100)	Magura (35g)	Supa din carne de pui cu galuste(9), fasole verde cu carne de porc, paine (350+50/250+100/100)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Gastrie	Ceai cu lămâie, salata de vinete, unt(7), paine(1) (250/100/10/100)	Magura (35g)	Supa din carne de pui cu galuste(9), fasole verde cu carne de porc, paine (350+50/250+100/100)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Hipotensiv si diabet	Ceai cu lămâie, salata de vinete, unt(7), paine(1) (250/100/10/50)	Mere (150g)	Supa din carne de pui cu galuste(9), fasole verde cu carne de porc, paine (350+50/250+100/50)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (200/250/50)

Meniu Marti							
Regim numarul		Dimineata		Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Cacao cu lapte, pate de ficat, branza topita(7), unt(7), pâine(1) (250/100/17,5/20/100)	Prajitura magura (35)	Ciorbă taraneasca(9), tocanita de cartofi cu carne de pui, pâine(1) (400+250/150+100)	Eugenia (35 g)	Pilaf sarbesc cu ciuperci, ceai, paine(1) (300+10/250/100)		
Diabet	Ceai cu lamaie, branza de vaci(7), ou fiert(3), pâine(1) (250/100/60/50)	Brânză Fagaras(100g)	Ciorbă taraneasca(9), tocanita de cartofi cu carne de pui, pâine(1) (400+200/150+50)	Mere 150g	Pilaf sarbesc cu ciuperci, ceai, paine(1) (200+10/250/50)		
Hiposodat/ Desodat	Ceai cu lamaie, branza de vaci(7), ou fiert(3), pâine(1) (250/100/60/100)	Prajitura magura (35)	Ciorbă taraneasca(9), tocanita de cartofi cu carne de pui, pâine(1) (400+250/150+100)	Eugenia (35 g)	Pilaf sarbesc cu ciuperci, ceai, paine(1) (300+10/250/100)		
Gastrite	Cacao cu lapte, pate de ficat, branza topita(7), unt(7), pâine(1) (200/100/17,5/20/100)	Prajitura magura (35)	Ciorbă taraneasca(9), tocanita de cartofi cu carne de pui, pâine(1) (400+250/150+100)	Eugenia (35 g)	Pilaf sarbesc cu ciuperci, ceai, paine(1) (300+10/250/100)		
Hiposodat si diabet	Ceai cu lamaie, branza de vaci(7), ou fiert(3), pâine(1) (250/100/60/50)	Brânză Fagaras(100g)	Ciorbă taraneasca(9), tocanita de cartofi cu carne de pui, pâine(1) (400+200/150+50)	Mere 150g	Pilaf sarbesc cu ciuperci, ceai, paine(1) (200+10/250/50)		

Meniul poate suporta modificari functie de stocuri si de aprovizionarea pentru perioada respectiva/evenimente.
Gramajele sunt calculate cnf. , tabel gramaje uzuale folosite in prepararea mancarurilor". Pot exista mici diferente de +/- 10% intre gramajul mentionat in meniu si cel efectiv.

AVIZAT DIRECTOR MEDICAL,



Intocmit
As. nutritie dietetica
Gavrilov Nadia

