

ROMANIA
CONSILIUL JUDETEAN ILFOV
SPITALUL DE PSIHIATRIE "EFTIMIE DIAMANDESCU" BALACEANCA
 Comuna Cernica- Balaceanca, str. Garii nr. 56, Județul Ilfov, Tel.: 021/3807417; Fax: 021/3693817
 e-mail: spitalbalaceanca@gmail.com

feb-26

Meniu - Miercuri SAPTAMANIA 4

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, salam cu sunca(6), branza topita(7), paine(1) (250/100/17,5/100)	Banana(150g)	Ciorba de legume(9), varza cu carne de pui, paine (1)(400+200/150+100)	Eugenia (35g)	Budinca cu branza telemea, ceai, paine(1) (250+100+250/100)
Dia bet	Ceai cu lămâie, salam cu sunca(6), branza topita(7), paine(1) (250/100/17,5/50)	Mar(150g)	Ciorba de legume(9), varza cu carne de pui, paine (1)(400+200/150+50)	Iaurt 125g	Mamaliga cu branza telemea, ceai, paine(1) (250+100+250/50)
Hiposodai/ Desodat	Ceai cu lămâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/20/100/100)	Banana(150g)	Ciorba de legume(9), varza cu carne de pui, paine (1)(400+200/150+100)	Eugenia (35g)	Budinca cu branza dulce, ceai, paine(1) (250+100+250/100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/20/100/100)	Banana(150g)	Ciorba de legume(9), fasole verde cu carne de porc, paine (1)(400+200/150+100)	Eugenia (35g)	Budinca cu branza dulce, ceai, paine(1) (250+100+250/100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, margarina, branza de vaci(7), paine(1) (250/20/100/50)	Mar(150g)	Ciorba de legume(9), varza cu carne de pui, paine (1)(400+200/150+50)	Iaurt 125g	Mamaliga cu branza dulce, ceai, paine(1) (250+100+250/50)

Meniu - Joi

Regim numărarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, crenwursti(6), branza topita, pâine(1) (250/100/35/100)	Iaurt (7)(125)	Ciorbă de rosii cu fidea(9), chifelute marinatate cu piure de cartofi. paine(1) (350/150+200/100)	Napolitane (100g)	Ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1), ceai (90+200/250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie, crenwursti(6), branza topita, pâine(1) (250/100/35/50)	Iaurt (7)(125)	Ciorbă de rosii cu fidea(9), chifelute marinatate cu piure de cartofi. paine(1) (350/150+200/50)	Mere (150g)	Ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1), ceai (90+200/250/50)
Hiposodat	Ceai cu lămâie, salata de vinete, ou fiert, pâine(1) (250/100/60/100)	Iaurt (7)(125)	Ciorbă de rosii cu fidea(9), chifelute marinatate cu piure de cartofi. paine(1) (350/150+200/100)	Napolitane (100g)	Ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1), ceai (90+200/250/100)
Gastite	Ceai cu lămâie, salata de vinete, ou fiert, pâine(1) (250/100/60/100)	Iaurt (7)(125)	Ciorbă de rosii cu fidea(9), chifelute marinatate cu piure de cartofi. paine(1) (350/150+200/100)	Napolitane (100g)	Ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1), ceai (90+200/250/100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, salata de vinete, ou fiert, pâine(1) (250/100/60/50)	Iaurt (7)(125)	Ciorbă de rosii cu fidea(9), chifelute marinatate cu piure de cartofi. paine(1) (350/150+200/50)	Mere (150g)	Ficat de pui cu sos de roșii, usturoi, legume si mamaliga, paine(1), ceai (90+200/250/50)

Meniu - Vinuri

Regim numarul	Dimineata	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), Cascaval(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)	Brânză Fagaras(160g) Supă cu găluște de griș(3,9), mancare de fasole verde cu pui, paine(1) (400+250/90/100)	Magura (35 g)	Musaca de paste cu carne tocata, ceai, paine(1) (250+90/250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), Cascaval(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/50)	Brânză Fagaras(160g) Supă cu găluște de griș(3,9), mancare de fasole verde cu pui, paine(1) (400+250/90/50)	Mere (150g)	Musaca de paste cu carne tocata, ceai, paine(1) (200+90/250/50)
Hiposodat	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)	Brânză Fagaras(160g) Supă cu găluște de griș(3,9), mancare de fasole verde cu pui, paine(1) (400+250/90/100)	Magura (35 g)	Musaca de paste cu carne tocata, ceai, paine(1) (250+90/250/100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)	Brânză Fagaras(160g) Supă cu găluște de griș(3,9), mancare de fasole verde cu pui, paine(1) (400+250/90/100)	Magura (35 g)	Musaca de paste cu carne tocata, ceai, paine(1) (250+90/250/100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/50)	Brânză Fagaras(160g) Supă cu găluște de griș(3,9), mancare de fasole verde cu pui, paine(1) (400+250/90/50)	Mere (150g)	Musaca de paste cu carne tocata, ceai, paine(1) (200+90/250/50)

Meniu Sămbătă

Regim numărul	Diminuat	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, sunca presata(6), branza topita(7), paine(1) (250/100/17,5/100)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), pilaf de orez cu friptura de pui, paine(1) (350+50/200+150/100)	Eugenia (35g)	Ghiveci cu legume, ceai, paine(1) (350/250+100)
Diet	Ceai cu lămâie, sunca presata(6), branza topita(7), paine(1) (250/100/17,5/50)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), pilaf de orez cu friptura de pui, paine(1) (350+50/200+150/50)	Iaurt (7)(125g)	Ghiveci cu legume, ceai, paine(1) (350/250+50)
Hiposodat/ Desolat	Ceai cu lămâie, salata de vinete, ou fiert, paine(1) (250/100/60/100)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), pilaf de orez cu friptura de pui, paine(1) (350+50/200+150/100)	Eugenia (35g)	Ghiveci cu legume, ceai, paine(1) (350/250+100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, salata de vinete, ou fiert, paine(1) (250/100/60/100)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), pilaf de orez cu friptura de pui, paine(1) (350+50/200+150/100)	Eugenia (35g)	Ghiveci cu legume, ceai, paine(1) (350/250+100)
Hiposodat si Diet	Ceai cu lămâie, salata de vinete, ou fiert, paine(1) (250/100/60/50)	Mere (150g)	Ciorba de perisoare(9), pilaf de orez cu friptura de pui, paine(1) (350+50/200+150/50)	Iaurt (7)(125g)	Ghiveci cu legume, ceai, paine(1) (350/250+50)

Meniu Duminica

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca, unt(6), paine(1) (250/60/60/20/100)	Biscuiti cu rahat(100g)	Supă de pui cu legume si fidea(9), mancare de mazăre cu carnaciori, paine (350+50/250+100/100)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), zacusca, unt(6), paine(1) (250/60/60/20/50)	Mere (150g)	Supă de pui cu legume si fidea(9), fasole verde cu porc, paine (350+50/250+100/50)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (200/250/50)
Hiposodat/ Desolat	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)	Mere (150g)	Supă de pui cu legume si fidea(9), fasole verde cu porc, paine (350+50/250+100/100)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/100)	Biscuiti cu rahat(100g)	Supă de pui cu legume si fidea(9), fasole verde cu porc, paine (350+50/250+100/100)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (250/250/100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, ou fiert(3), branza de vaci(7), unt(6), paine(1) (250/60/50/20/50)	Biscuiti cu rahat(100g)	Supă de pui cu legume si fidea(9), fasole verde cu porc, paine (350+50/250+100/50)	Iaurt (7)(125g)	Salata orientala, ceai, paine (200/250/50)

Meniu Luni

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Cacao cu lapte, paté de ficat, cașcaval(7) pâine(1) (200/100/50/100)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba de zarzavat, tocana de ceapa cu carne de porc, pâine(1) (400/200+100/100)	Chec (100g)	Paste cu sos de tomate si ficatei, ceai, paine(1) (250+100/250/100)
Dia bet	Ceai cu lamaie, paté de ficat, cașcaval(7) pâine(1) (200/100/50/100)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba de zarzavat, tocana de ceapa cu carne de porc, pâine(1) (400/200+100/50)	Mere 150 g	Mamaliguta cu sos de tomate si ficatei, ceai, paine(1) (250+100/250/50)
Hiposodat/ Desolat	Ceai cu lamaie, margarina(7), branza dulce, pâine(1) (250/25/100/100)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba de zarzavat, tocana de ceapa cu carne de porc, pâine(1) (400/200+100/100)	Chec (100g)	Paste cu sos de tomate si ficatei, ceai, paine(1) (250+100/250/100)
Gastite	Ceai cu lamaie, margarina(7), branza dulce, pâine(1) (250/25/100/100)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba de zarzavat, fasole verde cu carne de porc, pâine(1) (400/200+100/100)	Chec (100g)	Paste cu sos de tomate si ficatei, ceai, paine(1) (250+100/250/100)
Hiposodat si dia bet	Ceai cu lamaie, margarina(7), branza dulce, pâine(1) (250/25/100/50)	Iaurt (7)(125g)	Ciorba de zarzavat, tocana de ceapa cu carne de porc, pâine(1) (400/200+100/50)	Mere 150 g	Mamaliguta cu sos de tomate si ficatei, ceai, paine(1) (250+100/250/50)

Meniu Marti

Regim numarul	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
COMUN	Ceai cu lămâie, cascaval, salam cu sunca, paine(1) (250/50/100/100)	Mere (150g)	Ciorba de fasole boabe(9), mancare de cartofi cu carne de pui, paine(1) (400/250+150/100)		Mamaliga cu branza telemea si smantana(7), ceai, paine(1) (200+100+50/250/100)
Diabet	Ceai cu lămâie, cascaval, salam cu sunca, paine(1) (250/50/100/50)	Mere (150g)	Supa de legume cu fidea(9), mancare de ciuperci cu carne de pui, paine(1)(400/200+150/50)	Iaurt (7)(125g)	Mamaliga cu branza telemea si smantana(7), ceai, paine(1) (200+100+50/250/50)
Hiposodat/ Desolat	Ceai cu lămâie, salata de vinete, brânză de vaci, paine(1) (250/100/100/100)	Mere (150g)	Ciorba de fasole boabe(9), mancare de cartofi cu carne de porc, paine(1) (400/250+150/100)	Cozonac (100g)	Mamaliga cu branza de vaci si smantana(7), ceai, paine(1) (200+100+50/250/100)
Gastrite	Ceai cu lămâie, salata de vinete, brânză de vaci, paine(1) (250/100/100/100)	Mere (150g)	Supa de legume cu fidea(9), mancare de cartofi cu carne de pui, paine(1) (400/200+150/100)	Cozonac (100g)	Mamaliga cu branza de vaci si smantana(7), ceai, paine(1) (200+100+50/250/100)
Hiposodat si diabet	Ceai cu lămâie, salata de vinete, brânză de vaci, paine(1) (250/100/100/50)	Mere (150g)	Supa de legume cu fidea(9), mancare de ciuperci cu carne de pui, paine(1) (400/200+150/50)	Iaurt (7)(125g)	Mamaliga cu branza de vaci si smantana(7), ceai, paine(1) (200+100+50/250/50)

Alergeni:

Meniul poate suporta modificari de stoqui si de aprovizionarea pentru perioada respectiva/evenimente. Gramajele sunt calculate cnf. tabel gramaje uzuale.

AVIZAT DIRECTOR MEDICAL. Pot exista mici diferente de +/- 10% intre gramajul mentionat in meniu si cel efectiv.



Intocmit,

As. nutritie dietetica

Gavrilov Nadia

